

HISTORIQUE ET LEXIQUE



YOI



REI en Mutsubi dachi



SEIZA



REI en Seiza



ZEN KUTSU



MAHAMI NO NEKOASHI



SHIKO DACHI



GEDAN BARAI



JODAN UKE



SHUTO UKE

Le Karatédo dont les racines historiques sont en chine et à Okinawa et qui a été codifiée au Japon dans la première moitié du XX°, repose sur la recherche de la mise hors de combat d'un ou plusieurs adversaires à l'aide de coups frappés sur les points dits "vitaux". C'est par-dessus tout, une discipline du corps et de l'esprit, un cheminement interne qui doit permettre au Karatéka à travers des entraînements extrêmement durs mais désintéressés de trouver le chemin vers l'Être intérieur. Le Karatédo devient Art Martial.

和道流空手道

WA Harmonie,

DO Voie

RYU Ecole

KARA Vide

TE Main

DO voie

LES 9 VERTUS DU KARATEKA

HONNEUR

FIDELITE

SINCERITE

COURAGE

BONTE

HUMILITE

DROITURE

RESPECT

CONTROLE DE SOI



MAWASHI GERI



SOKUTO GERI



USHIRO GERI



MAE GERI



ZUKI CHUDAN



GYAKU ZUKI



ZUKI JODAN



Otsuka Hironori

Le wado-ryu est un style japonais de karaté créée en 1939 par Otsuka Hironori, ce fut le résultat d'une synthèse entre les techniques du ju-jutsu dont Otsuka était déjà expert et celles du karaté d'Okinawa introduites au Japon au début des années 1920 par Funakoshi Gichin créateur du Shotokan