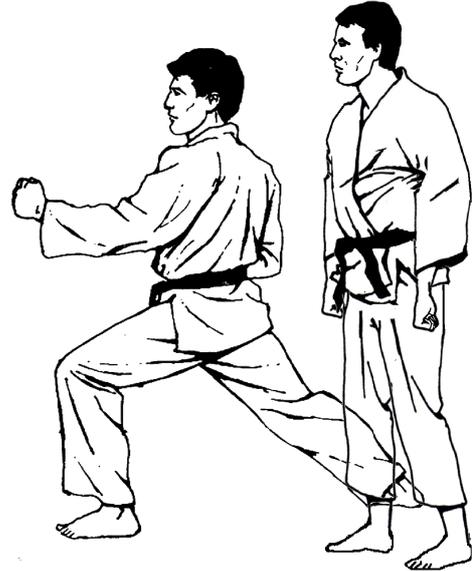
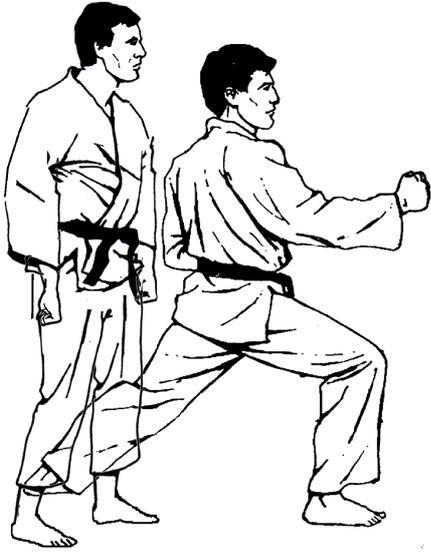


Jiyu Ippon Kumité



Tori sens de garde libre

environ 3 mètres de distance

Uke sens de garde libre

1 DAN ; 3 attaques annoncés et le niveau: Zuki, Mae Géri, Mawashi Géri, Sokuto Géri, Gyaku Zuki, Maete Zuki

2 DAN ; 5 attaques libres : annoncer le niveau

3 et 4 DAN ; 5 attaques libres: aucune annonce